



## I FATTI OLTRE LE PAROLE

### EMERGENZA CORONAVIRUS



Disposta la chiusura di tutti i parchi, aree verdi e giardini pubblici. Divieto di svolgere attività ricreative sul Lungomare. Chiuso anche il cimitero.

Il mancato rispetto è sanzionato con la denuncia penale ai sensi dell'art.650 c.p. e una sanzione di 500 euro.

Le ordinanze pubblicate si sono rese necessarie alla luce dell'emergenza legata alla diffusione del Covid-19 e sono volte ad evitare ogni tipo di assembramento di persone.

Guardiamoci allo specchio e diciamo BASTA alle finte necessità!

Tutto dipende da ciascuno di noi!

Evitiamo che arrivi un nuovo decreto che ci limiti nuovamente.

Dimostriamo di sapere decidere con coscienza!

Capisco che è dura stare a casa ma, perdonate la schiettezza, meglio a casa che in ospedale o al cimitero. Vi chiedo uno sforzo per le prossime due settimane.

✘ Non andate a fare Jogging o a passeggio anche se il DPMC lo consente. Non andate, perché molti di voi non rispettano le distanze. Ma ve lo scrivo in modo chiaro. Non andate perché il vostro comportamento è pericoloso per voi e per gli altri. SERVE SENSO CIVICO

✘ Ragazzi, voi non potete proprio uscire per vedervi e stare insieme. Se non lo capite pensate al problema che potreste creare ai vostri genitori e ai vostri nonni e comunque anche voi non siete immuni. Dopo sarà troppo tardi per capire la stupidaggine che fate. Anche per voi ci sarà tolleranza zero. Non cercate di essere spavaldi o sbruffoni.



🚓 Ci saranno controlli maggiori. Ho chiesto uno sforzo alle forze dell'ordine, che ringrazio, di fermare chiunque sia in giro senza validi motivi creando assembramenti. Queste persone verranno denunciate.

Intanto oggi ho chiuso parchi giochi, cimitero ed ho posto il divieto sul lungomare e sull'arenile di attività sportive e di passeggio.

Ho chiesto tolleranza zero e i trasgressori verranno denunciati.

!! ORA BASTA

Fortunatamente la maggior parte dei cittadini ha un alto senso civico e ha capito. Questo messaggio, infatti, è per tutti quelli che ancora sono convinti che non gli succeda nulla.

📦 Approfittiamo del servizio di consegna a domicilio e della prenotazione della spesa così da avere meno contatto con tutti e per meno tempo possibile. Anche i dipendenti e i titolari di queste attività, che ringrazio, devono essere tutelati. A tal proposito sto chiedendo la possibilità di fare rete tra i commercianti per le consegne a domicilio che la maggior parte effettua a titolo gratuito.

🚒 La Protezione civile, che ringrazio, effettua il servizio di consegna a domicilio per tutte le persone con più di 65 anni o con particolari e gravi patologie. Allora cosa serve di più per farvi capire l'importanza di stare a casa ?

Ma secondo voi le forze dell'ordine, la protezione civile, i titolari delle attività, i dipendenti, sono contenti di stare a contatto con le persone con il rischio di essere contagiati? Vogliamo rispettarle queste persone che ci stanno aiutando? Cosa non vi è chiaro del messaggio STATE A CASA?

## **LA SALUTE E' TUTTO !!**

Pensateci quando state per uscire. Cercate di essere responsabili e non comportatevi come i bambini di 5 anni.

E non mi rispondete "la legge me lo permette", bisogna andare oltre, perché quando ci si ammala, non c'è legge che tenga. Allora cerchiamo di essere tutti responsabili e di non attaccarci a cavilli o ad altro.

Qui serve un comportamento responsabile, serve **SENSO CIVICO**, quello che in alcuni di voi è totalmente assente.

Noi ci stiamo provando ma senza il vostro aiuto non riusciremo ad uscirne.

**#Sabaudiavaavanti**

ma

**#iorestoacasa**

## nuovo coronavirus

### *Come raccogliere e gettare i rifiuti domestici*

#### *Se sei POSITIVO o in quarantena obbligatoria...*

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua.
- Utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata, se possibile a pedale.
- Tutti i rifiuti (plastica, vetro, carta, umido, metallo e indifferenziata) vanno gettati nello stesso contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata.
- Anche i fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno gettati nello stesso contenitore per la raccolta indifferenziata.
- Indossando guanti monouso chiudi bene i sacchetti senza schiacciarli con le mani utilizzando dei lacci di chiusura o nastro adesivo.
- Una volta chiusi i sacchetti, i guanti usati vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata (due o tre sacchetti possibilmente resistenti, uno dentro l'altro). Subito dopo lavati le mani.
- Fai smaltire i rifiuti ogni giorno come faresti con un sacchetto di indifferenziata.
- Gli animali da compagnia non devono accedere nel locale in cui sono presenti i sacchetti di rifiuti.

#### *Se NON sei positivo al tampone e NON sei in quarantena...*

- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttagli nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata.

# NUOVO CORONAVIRUS



E' attivo su tutto il territorio comunale il servizio di

## CONSEGNE A DOMICILIO

**N.B.: L'elenco è in continuo aggiornamento. Tutte le attività che volessero offrire il proprio servizio sono pregate di inviare una e-mail all'indirizzo: [e.palmisani@comune.sabaudia.latina.it](mailto:e.palmisani@comune.sabaudia.latina.it) o un messaggio whatsapp al numero 320.8889435**

### FARMACIE

**"Del Centro"**  
 0773.359989 - 389.9280931 (whatsapp)  
**Parafarmacia "Le Monelle"**  
 340.5741344  
**"Garozzo" - S.Donato**  
 0773.434396  
**"Borsò Dott.F.Masetti"**  
 0773.517218 - 393.8996359

### PASTICCERIE/GELATI

**"La Dolceria"**  
 331.7366198  
**"Gelateria Cuore Matto"**  
 347.8904967  
 (ordini entro le 18:00 città e borghi)

### SUPERMERCATI

**"Carrefour Sabaudia"**  
 0773.687260  
 Tramite Protezione Civile  
**"Carrefour San Donato"**  
 0773.50442  
 Prenotazione spesa veloce - No consegna  
**"Conad Il Faro"**  
 338.2863141  
 Whatsapp per prenotazione spesa  
 No Consegna  
**"Conad City Sacramento"**  
 0773.593381  
 (solo anziani e casi particolari)  
**"Conad numero verde"**  
 800.199.692  
 (09:00-18:00 lun/sab)  
 consegna gratis over 75  
 e clienti in quarantena

**Ultimo aggiornamento elenco:  
 24/03/2020 Ore 16:00**

### ORTOFRUTTA

**"Girasole"**  
 0773.511638  
**"Ferrelli 1936"**  
 0773.515060 - (06:00 - 18:00)  
**"Il Mercatino Pasciuti A."**  
 333.4133261 Francesca  
 3272287066 Cristina  
**"Da Antonella"**  
 347.9193192  
**"Le Delizie della Terra"**  
 327.1419199 (Mattia Tovo)

### ALIMENTARI

**"Enogastronomia Rossetti"**  
 0773.515711 - [enogrossetti@yahoo.it](mailto:enogrossetti@yahoo.it)  
 (chiusura ore 15:00)  
**"Macelleria Avagliano"**  
 0773.515254 - [info@avaglianocami.it](mailto:info@avaglianocami.it)  
 (08:00-15:00)  
**"Elmonetto"**  
 0773.517156 - [stefano.elmonetto@live.it](mailto:stefano.elmonetto@live.it)  
**"Sabaudia Nostrana"**  
 0773.517974 - 3389724017 (whatsapp)  
[info@sabaudianostrana.it](mailto:info@sabaudianostrana.it)  
**"Forno Margherita"**  
 0773.1768076  
**"Macelleria da Marco"**  
 339.6266360 - Mezzomonte  
**"Geremia"**  
 0773.515287 - 345.8082540  
[hotelverbania@gmail.com](mailto:hotelverbania@gmail.com)  
 (09:00-18:30)  
**"Singh Gurjinder"**  
 0773.534659 - [dhillonalimentari@gmail.com](mailto:dhillonalimentari@gmail.com)  
 Bella Farnia  
**"Pescheria"**  
 351.1592505

### RISTORANTI PIZZERIE

**"Pizzeria Happy Days"**  
 0773.239842 - (11:00 - 20:00)  
**"Sorsi e Morsi"**  
 0773.515468 - 338.9173298  
 (Solo paella di pesce o verdure)  
**"Pizzeria Totò"**  
 339.4504622  
**"Pizzeria La Posta"**  
 0773.515827 - 349.4522466  
**"Il Cigno 1"**  
 0773.510010 - 331.7123271  
**"Il Cigno 2"**  
 0773 511060  
**"Pizzeria Dream"**  
 349.8197695 - B.go San Donato  
**"Sushitando"**  
 333.1619872

### EDICOLE/LIBRIVARIE

**"L'Edicola"**  
 392.7600534 Jacopo (anche whatsapp)  
 0773.534307 (consegne €0,50)  
**"Mazzali Massimo"**  
 0773.510426  
**"Unieuro Cervellin"**  
 0773.531710 - [info@cervellin.it](mailto:info@cervellin.it)

### CASA/PERSONA/ANIMALI

**"Risparmio Casa"**  
 0773.518174  
**"Orizzonte"**  
 0773.517937 - [www.orizzonteshop.it](http://www.orizzonteshop.it)  
**"Di Casola Roberto"**  
 0773.531318  
 (animali, zootecnia, piantine, pesci ecc)

# #IoRestoaCasa

PER TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SEGUI IL SITO DEL COMUNE DI SABAUDIA [WWW.COMUNE.SABAUDIA.LT.IT](http://WWW.COMUNE.SABAUDIA.LT.IT)

# FERMIAMO IL CORONAVIRUS

## #IORESTOACASA

- 1 Esci di casa solo per necessità:** per motivi di salute, per andare al lavoro o per fare la spesa.
- 2 Mantieni una distanza di sicurezza** tra te e le altre persone di almeno uno o due metri. Non prendere l'ascensore insieme ad altre persone ed **evita assolutamente abbracci e strette di mano.**
- 3 Ricorda che ogni forma di assembramento di persone** in luoghi pubblici o aperti al pubblico **è vietata.**
- 4 Evita di andare in luoghi pubblici o privati se sono presenti molte persone** (per esempio un supermercato affollato).
- 5 A maggior ragione non avere contatti ravvicinati con persone che manifestano sintomi respiratori.**
- 6 In casa e nei luoghi di lavoro poni la massima attenzione alla pulizia e igiene,** personale e di tutti i luoghi che frequenti.
- 7 Lavati spesso le mani,** togliendo tutti i monili che ostacolano un corretto lavaggio, come anelli o bracciali. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.** Non scambiare bicchieri, borracce, ecc.
- 8 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci.** Utilizza sempre un fazzoletto di carta da buttare immediatamente in un contenitore chiuso o, se ne sei sprovvisto, utilizza la piega del gomito.

**TUTTI DEVONO RISPETTARE QUESTE REGOLE DI COMPORTAMENTO,**  
*non solo le persone anziane e/o affette da patologie croniche, con multimorbilità  
o chi soffre di stati di immunodepressione congenita o acquisita*

## CHIAMA I NUMERI UTILI SE HAI FEBBRE, TOSSE, DOLORI MUSCOLARI

Se hai sintomi non andare al pronto soccorso ed evita qualsiasi contatto con altre persone. Consulta al telefono il tuo medico di base.  
Se hai il prefisso telefonico 06 puoi chiamare il numero **112**;  
per tutti gli altri prefissi del Lazio **800 118 800.**

**CHIAMA SOLO PER EMERGENZE SANITARIE.**

Tieniti aggiornato su: [www.governo.it](http://www.governo.it), [regione.lazio.it/coronavirus](http://regione.lazio.it/coronavirus) o [salutelazio.it](http://salutelazio.it)



SALUTE LAZIO  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE  
LAZIO



# Pagamento pensioni aprile 2020 a partire dal 26 marzo

Le pensioni del mese di aprile per i pensionati, titolari di un Conto BancoPosta, di un Libretto di Risparmio o di una Postepay Evolution, saranno **accreditate in anticipo il 26 marzo**.

Se possiedi una carta Postamat, una Carta Libretto o una Postepay Evolution, ricordati che puoi **prelevare in contanti da oltre 7.000 Postamat**, senza recarti allo sportello.

Se, invece, non puoi evitare di ritirare la pensione in contanti in ufficio postale, sarà necessario presentarsi agli sportelli secondo la seguente **ripartizione di cognomi**:

- ✓ Per gli uffici postali aperti tutti i giorni dal 26 marzo al 1° aprile:

26 marzo	giovedì	dalla A alla B
27 marzo	venerdì	dalla C alla D
28 marzo (mattina)	sabato	dalla E alla K
30 marzo	lunedì	dalla L alla O
31 marzo	martedì	dalla P alla R
1 aprile	mercoledì	dalla S alla Z

eccezionalmente da giovedì 26  
marzo a sabato 28:

26 marzo	giovedì	dalla A alla D
27 marzo	venerdì	dalla E alla O
28 marzo (mattina)	sabato	dalla P alla Z

- ✓ Per tutti gli uffici postali aperti in  
unica giornata su tutta la  
settimana, il pagamento sarà  
effettuato a tutte le lettere nella

- ✓ Per gli uffici postali aperti a giorni alterni dal 26 marzo al 1° aprile:

Uffici aperti lunedì, mercoledì e venerdì:

27 marzo	venerdì	dalla A alla D
30 marzo	lunedì	dalla E alla O
1 aprile	mercoledì	dalla P alla Z

Uffici aperti martedì, giovedì e sabato:

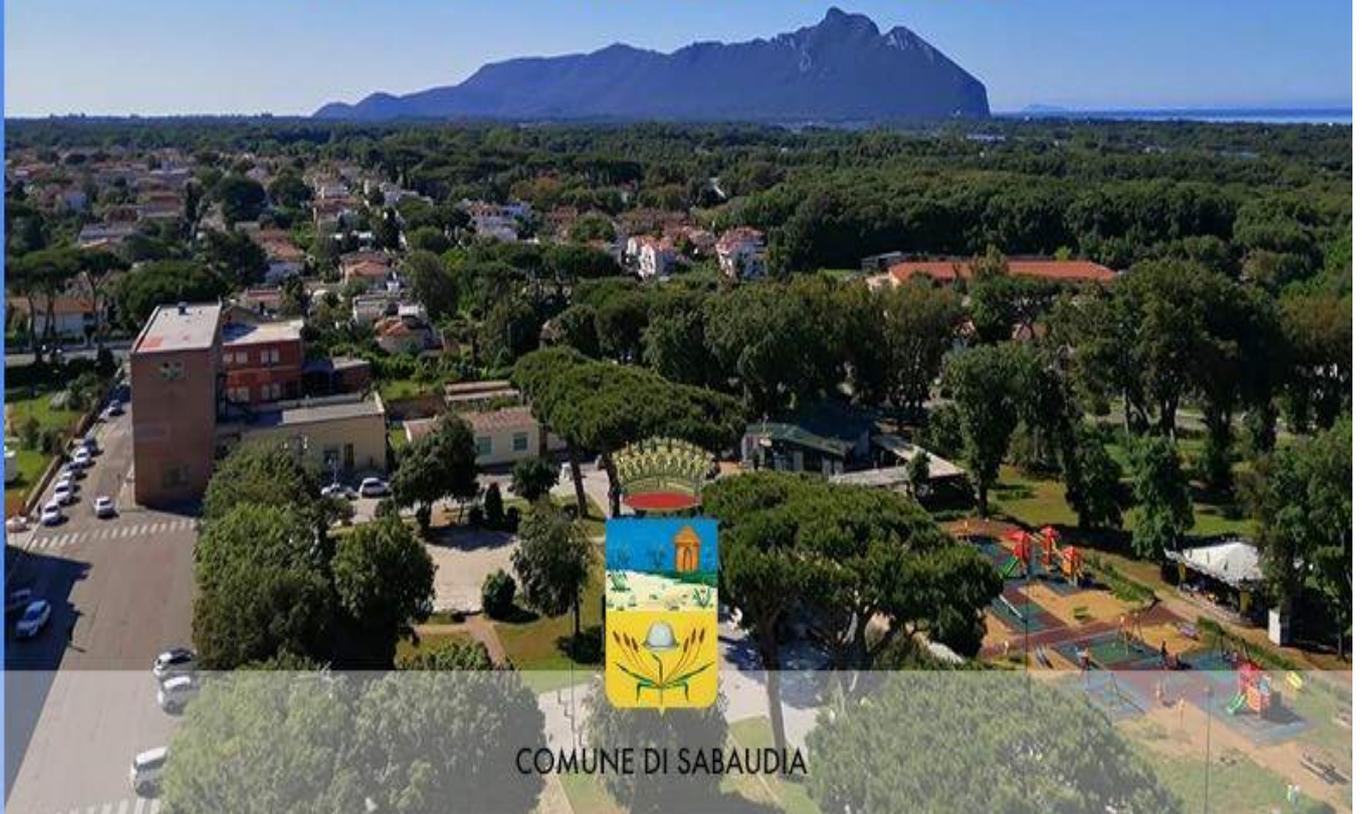
26 marzo	giovedì	dalla A alla D
28 marzo (mattina)	sabato	dalla E alla O
31 marzo	martedì	dalla P alla Z

**EMERGENZA COVID-19**

**#IORESTOACASA**



PER TUTTE LE SEGNALAZIONI  
È POSSIBILE INVIARE  
UN MESSAGGIO WHATSAPP  
AL NUMERO 366-8116050



COMUNE DI SABAUDIA



COMUNE DI SABAUDIA

## EMERGENZA CORONAVIRUS - CHI CONTATTARE?



# RICHIESTE BENI ALIMENTARI PER FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

Contatta il numero

**366.8116050**

**SABAUDIA**  
**SOLIDALE**

USA QUESTI CONTATTI ANCHE SE VUOI DONARE  
GENERI ALIMENTARI AI PIU' BISOGNOSI

**USA SOLO IL  
NUMERO GIUSTO!**



Da una proposta del Presidente del Comitato per i Gemellaggi

**Il Comune di Sabaudia**  
presenta

# #SabaudiaVaAvanti WEBFESTIVAL

MUSICA

CUCINA

ARTE

TEATRO

POESIA

LETTERATURA

*#iorestoacasa ma on line possiamo sentirci più vicini*

**LUNEDI 16 ALLE 18:00 TUTTI I DETTAGLI**